



LA MONTAGNE DANS TOUS SES ETATS

€9,95

100%  
must read  
must see



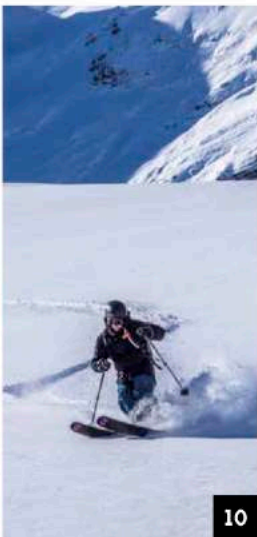
26

ENJOY

**/26**  
Air Glaciers : THE SKY IS - NOT - THE LIMIT

EXPERIENCE

**/32**  
K2 : plus de 50 ans de FUN ET DE SKIS



10

EXPLORE

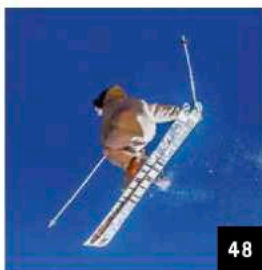
**/10**  
Ski de rando pour une bande de GAMINS

EXPLORE

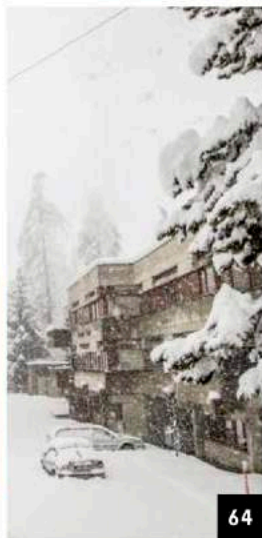
**/18**  
De la phobie du ski à la MAGIE DE L'HIVER



18



48



64



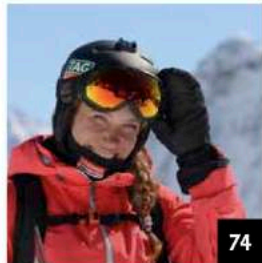
32

EXPLORE

**/40**  
Krasnaya, un domaine sauvage et hors piste aux ACCENTS OLYMPIQUES

EXPLORE

**/48**  
ARC 1950 le Village, ON Y VA AVEC LES ADOS !



74



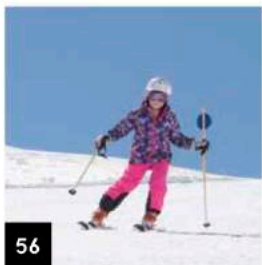
54

PORTRAIT

**/54**  
Eric Pollard

EXPLORE

**/56**  
Un PARADIS BLANC pour les enfants



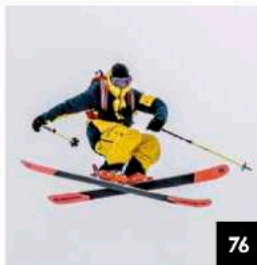
56

EXPLORE

**/64**  
Fiesch, NEIGE GARANTIE sur plus de 100 kilomètres

PORTRAIT

**/74**  
Géraldine Fasnacht



76

ENJOY

**/76**  
Ils nous prennent tous pour des CASSE-COU

EXPERIENCE

**/84**  
ZAG, le HARFANG de l'industrie du ski



84

PORTRAIT

**/90**  
Joost Vandendries

EXPLORE

**/92**  
Un DIAMANT brut



92



100

EXPLORE

**/100**  
MISSION SECRETE au cœur de l'arctique russe

PORTRAIT

**/108**  
Loan Bozzolo



108



90

ENJOY

**/110**  
Sur les traces d'HERMINATOR

EXPERIENCE

**/116**  
SKI-MOJO : le tester, c'est l'approuver



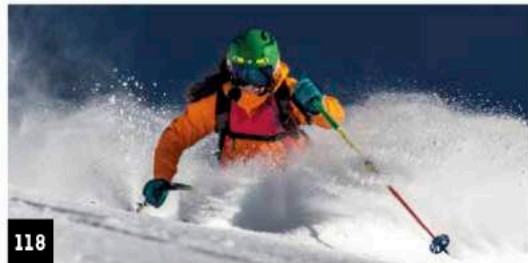
126

EXPLORE

**/118**  
A fond le FUN en Colombie britannique

EXPERIENCE

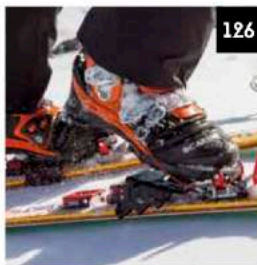
**/126**  
Seb Mayer ou la LIBERTE d'EXPRESSION en montagne



118



110



130

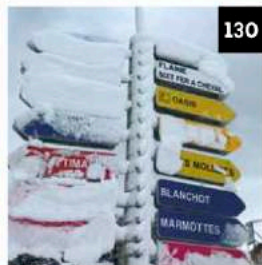
EXPLORE

**/130**  
A very SHORTSKI

**/134**  
La Rosière : le ski SANS frontière

ENJOY

**/140**  
WhiteFrontier : de la BIÈRE et des MONTAGNES



140

**TEXTE**  
Dimitri  
Papageorgis  
**PHOTOS**  
Jakob Slot et  
Aurore Valence

## Seb Mayer ou la LIBERTE d'EXPRESSION en montagne

**QUI NE S'EST JAMAIS EXTASIÉ DEVANT L'ÉLÉGANCE D'UN TÉLÉMARKER EN PLEINE GÉNULFLEXION ? AU-DELÀ DE L'ASPECT ESTHÉTIQUE ET DE LA PERFORMANCE PHYSIQUE, LE TÉLÉMARK - CARACTÉRISÉ PAR LE FLÉCHISSEMENT DE LA JAMBE INTÉRIEURE ET LE DÉCOLLEMENT DU TALON DU SKI LORS DE CHAQUE VIRAGE - EST DEVENU, AU COURS DES TROIS DERNIÈRES DÉCENNIES, UNE DISCIPLINE À PART ENTIÈRE VOIRE MÊME UN ÉTAT D'ESPRIT POUR DE NOMBREUX PRATIQUANTS. POUR ÉVOQUER SON ÉVOLUTION ET SES ENJEUX, NOUS SOMMES ALLÉS À LA RENCONTRE DE SEB MAYER, TÉLÉMARKER, ORIGINAIRE DES HAUTES ALPES, QUI PARTAGE SON TEMPS ET SA PASSION ENTRE LA GRAVE ET VERBIER.**

Inventé dès 1868 en Norvège par un menuisier, le télémark a précédé la technique du ski alpin qui apparaîtra seulement en 1900 et qui le supplantera rapidement. Il faudra attendre les années 70 pour voir le télémark refaire son apparition aux États-Unis et puis en Europe. En 1987, il est reconnu par la FIS comme un sport de compétition. Aujourd'hui c'est non seulement une pratique mais aussi un véritable mode de glisse et de vie. Il peut être pratiqué sur piste, hors piste, en mode freeride voire même freestyle.

### 75MM VERSUS NTN

"Après de nombreuses années de ski de compétition FIS, épris de liberté du haut de mes 20 ans, je me suis mis au snowboard pour passer ensuite aux skis larges et finalement m'initier au télémark en 2000", raconte Seb Mayer "C'était l'époque où la norme 75mm

(nom dû à la largeur du 'bec de canard' caractéristique de la chaussure et de la fixation à câbles - souple ou rigide - avec ressorts ou pistons selon la marque et le modèle) régnait sans partage. En 2010, je suis passé au NTN (New Telemark Norme), la fixation créée par les norvégiens de Rottfella. C'était une grosse révolution, leur premier modèle 'freeride' offrait une meilleure tenue latérale, davantage de rigidité, de précision et surtout était plus solide. Le seul inconvénient était son poids qui a été progressivement gommé par la commercialisation d'un modèle plus 'light' destiné à la rando."

Aujourd'hui le débat perdure, chaque camp a ses partisans et détracteurs. Tout est une question de ressenti : s'il est clair que la fixation NTN a fait ses preuves sur la piste (la majorité des compétiteurs l'utilise aujourd'hui), de nombreux freeriders continuent à ne jurer que par la 75mm lorsqu'ils dévalent des champs de poudreuse...





## MEIDJO

Afin de mettre tout le monde d'accord, une société française, The M Equipment, a développé et commercialisé fin 2014 une fixation révolutionnaire - la Meidjo - qui associe la technologie NTN à celle des fameux inserts Low-Tech bien connus dans le milieu du ski de randonnée. "La Meidjo a ouvert la voie à une nouvelle génération de fixations ultra-light et davantage destinées à la rando en télémark. Elle offre une grande précision, plus de flexibilité et surtout de puissance tant à la descente qu'en montée. Une autre amélioration majeure de la Meidjo concerne le rapport entre la fixation et la chaussure, laquelle travaille différemment, de manière plus progressive" explique Seb Mayer.

C'est d'ailleurs au niveau de la chaussure que les principales améliorations sont attendues dans les prochaines années. "En mode rando, on monte encore avec des bottines relativement lourdes alors que le marché du ski de rando classique propose aujourd'hui des chaussures ultra souples et légères. Les fabricants doivent proposer des modèles beaucoup plus légers. En outre, pour optimiser l'usage d'une fixation comme la Meidjo qui permet - moyennant une talonnière spéciale - de bloquer le talon pour pouvoir skier en mode alpin, il faudrait une chaussure plus polyvalente, offrant davantage de souplesse à la montée, une meilleure rigidité en descente tout en permettant le blocage du soufflet."

Quant au choix du ski, il se fait surtout selon la pratique mais toute bonne paire de skis peut être configurée en mode télémark : all mountain, slalom, géant, fat... Seb Mayer privilégie, lui, des skis dotés de spatules souples et d'un talon plus raide.

## TALON LIBRE, ESPRIT LIBRE

Au-delà des aspects techn(olog)iques, le télémark demeure une formidable discipline de glisse, à la fois élégante et exigeante sportivement. Elle requiert une bonne condition physique (on évoque souvent le brûlage de cuisses), de l'agilité et est à la portée de tout bon skieur moyennant une adaptation progressive. On voit d'ailleurs de plus en plus des pères de famille s'essayer au télémark en accompagnant leurs jeunes enfants apprentis-skieurs sur les pistes.

"Le télémark c'est vraiment le summum en ski car il permet de tout faire. C'est la liberté totale d'expression en montagne. Le télémark reste un sport qui procure énormément de plaisir, qui est convivial, que l'on pratique volontiers en petits groupes ou au sein de communautés que l'on retrouve un peu partout dans les Alpes. Ce que j'aime par-dessus tout, c'est tracer de grandes courbes rapides dans des pentes raides et vierges. Mes spots favoris ? Certainement la Grave où j'ai remporté, à six reprises et en télémark, le Derby de la Meije, Brusson - où je réside actuellement - pour le ride en forêt et bien-sûr Verbier où je travaille l'hiver en tant que moniteur de ski et de télémark." Le télémark a encore de beaux jours devant lui même s'il restera probablement une discipline niche réservée à une certaine 'élite'. La récente tentative avortée par la FIS d'en faire un sport olympique à l'horizon 2022 en est la meilleure preuve. "C'est dommage mais cela aurait été idéal il y a une dizaine voire une vingtaine d'années; aujourd'hui c'est trop tard, de nombreuses autres disciplines de glisse sont nettement plus spectaculaires et médiatisées. Mais pour les passionnés, ce n'est pas un problème, on continuera à pratiquer le télémark et à répandre son état d'esprit dans nos montagnes."

Seb Mayer fait partie de l'équipe 'Serial Heelers', une websérie de freeride dédiée au télémark.

**SAINTS GERVAIS**  
MONT-BLANC

YOUR EMOTION VILLAGE

**LA MONTAGNE**  
AU RYTHME DE VOS ENVIES

- Grand ski, vastes espaces, panoramas grandioses
- Village mythique et authentique
- Thermes ressourçants
- Tables gourmandes
- Terroir et territoire pour petits et grands

🚆 Saint-Gervais-les-Bains Le Fayet : terminus TGV grandes lignes // ✈️ À seulement 1h de l'aéroport international de Genève.  
Être si proche des pistes et des terrasses face au Mont-Blanc, c'est indécrot. Profitez-en !



[WWW.SAINTGERVAIS.COM](http://WWW.SAINTGERVAIS.COM)

